

令和3年 2月 給食献立表

【今月の目標】・・・マナーを守って食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	月	ご飯	餃子 ビーンズサラダ クリームシチュー	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ぜんざい/果物
2	火	パン	タンドリーチキン 野菜のアーモンド和え ちゃんぽん	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/恵方巻/果物
3	水	ご飯	魚のじゃが衣揚げ 春雨の酢の物 かき卵汁	牛乳/黄粉トースト	ヤクルト/チ子ミ/果物
4	木	ご飯	豆腐つくね ポテトサラダ すいとん汁	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/ピザまん/果物
5	金	麦ご飯	ごぼうコロッケ トマトのマリネ 豆乳味噌スープ	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/サクサククッキー/果物
6	土	ご飯	厚揚げの肉みそチーズ焼き ブロッコリーサラダ わかめスープ	牛乳/煮りんご	牛乳/あんぱん/果物
8	月	ご飯	野菜の肉巻き 大豆の五目煮 さつま芋シチュー	牛乳/ごまトースト	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
9	火	パン	卵とツナのグラタン 海藻サラダ 野菜スープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/いなり寿司/果物
10	水	ひじきご飯	魚の煮つけ 南瓜の天ぷら 野菜の土佐和え けんちん汁	牛乳/磯部卵焼き	ヤクルト/さつま芋とりんごの春巻き
12	金	ご飯	すりみ揚げ ほうれん草のごま和え カレー汁	牛乳/蒸しパン	牛乳/卵サンドイッチ/果物
13	土	わかめご飯	焼きそば シーチキン卵 チンゲン菜のスープ	牛乳/粉ふき芋	牛乳/ドーナツ/果物
15	月	ご飯	野菜オムレツ マカロニサラダ ビーフシチュー	牛乳/ラスク	牛乳/お好み焼き/果物
16	火	パン	皿うどん ジャーマンポテト ビーンズスープ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/梅しそおにぎり/果物
17	水	麦ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き 卵サラダ 根菜のスープ	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/シフォンケーキ/果物
18	木	ご飯	ミートボール 野菜炒め 豆腐の味噌汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/ごま団子/果物
19	金	玄米ご飯	八宝菜 スパゲティサラダ 中華スープ	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/ソーメン汁/果物
20	土	ご飯	鶏のから揚げ きゅうりの酢の物 かぶの味噌汁	牛乳/卵焼き	牛乳/もちもちパン/果物
22	月	ご飯	白菜の重ね蒸し ひじきの煮物 イエローシチュー	牛乳/チーズトースト	牛乳/中華まん/果物
24	水	誕生日会	卵チャーハン チキンフラワー 野菜のマリネ パンネのミートソース つみれ汁	牛乳/菓子	牛乳/いちご大福
25	木	ご飯	魚の味噌煮 卵の花 肉団子汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/※カレーパン/果物
26	金	ご飯	豚肉のピカタ 切り干し大根の煮物 なめこの味噌汁	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/さつま芋の天ぷら/果物
27	土	パン	イタリアンスパゲティ 根菜のサラダ 卵スープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/かしわおにぎり/果物

※は新メニューです



節分の豆についてのお知らせ

近年、子どもが食品を誤嚥して窒息するという事故が増えてきているようです。
噛み砕く力や飲み込む力が十分ではない子が豆やナッツ類を食べると、のどや気管に詰まらせて窒息してしまいます。
例年だと節分の時に豆を食べていましたが、豆に代わるものを提供しようと思います。

こんなものにも注意・・・

- ・球形のもの→ミニトマト、ぶどうなど
- ・粘着性が高いもの→餅、白玉団子など
- ・弾力があるもの→こんにゃく、きのこ、練り製品など
- ・固いもの→かたまり肉、えび、いかなど

節分の豆だけでなく、普段の給食やおやつなどを提供する際も大きさや形状など気を付けていきたいと思っています。